



## Infoblatt – Seminarhaus „Podere le Capannacce“ / Toskana – 2018

### Unterbringung / Kosten: ohne Gewähr

Die Kosten der Unterbringung richtet sich nach Art des Zimmers – sie beinhaltet **Halbpension mit Brunch** – zzgl. 0,50 € p.P. und Tag Aufenthaltstaxe.

### Unterbringung im Haupthaus (nur Gemeinschaftsbäder):

3-Bett-Zimmer in 2018:	62,00 € p.P. und Nacht.
2-Bett-Zimmer (DZ) in 2018:	68,00 € p.P. und Nacht.
Einzel-Zimmer (EZ) in 2018:	74,00 € p.P. und Nacht.

*EZ sind nur begrenzt verfügbar und nur, falls die Zimmerverteilung es zulässt – EZ können nicht verbindlich zugesagt werden!*

Seit 2017 gibt es eine *Dependance* (Casa Rossa) – es stehen dort nochmals 3 Doppelzimmer mit eigenem Bad (Dusche) und 1 Appartement mit eigenem Bad zur Verfügung. Das Appartement kann auch als 2 Doppelzimmer mit Gemeinschaftsbad genutzt werden. Die *Dependance* befindet sich ca. 250m vom Hauptgelände entfernt (3min zu Fuß).

### Dependance:

2-Bett-Zimmer mit Gemeinschaftsbad in 2018:	68,00 € p.P. und Nacht.
2-Bett-Zimmer mit eigenem Bad in 2018:	74,00 € p.P. und Nacht.
Einzel-Zimmer mit eigenem Bad in 2018:	80,00 € p.P. und Nacht.

Die Zimmer in der *Dependance* vergeben wir zunächst *nur an Paare*.

**Die Kosten für die Unterbringung & Verpflegung sind vor Ort in bar zu entrichten – Kartenzahlung ist nicht(!) möglich.**

*Die Zusammenstellung der Kosten für Unterkunft & Verpflegung basiert auf den Vorgaben von Capannacce – daher ohne Gewähr.*

### Infos zum Haus

Im Haus und im Seminarraum ist Rauchverbot. Decken, Matratzen und Kissen des Seminarraums nicht nach draußen nehmen. Keine Kerzen auf dem Holz-Schwingboden des Seminarraums.

Capannacce möchte unsere Umwelt so schonend wie möglich behandeln, deshalb wäre es sehr achtsam, wenn ihr biologisch abbaubare Seife und Shampoo mitbringen könntet.

Das Mitbringen von Haustieren ist *grundsätzlich nicht gestattet*.

Capannacce bietet eine schmackhafte vegetarische oder gemischte Kost mit möglichst vielen Produkten aus biologischem Anbau. Getränke außerhalb der Mahlzeiten werden gesondert abgerechnet.



Nahrungsmittelunverträglichkeiten bitte uns vorab mitteilen – *Aufpreise für spezielle Ernährung: 2 € pro Mahlzeit.*

---

Bitte beachtet, dass die **Zimmerreservierung ausschließlich über uns** (Lebens-Raum / Tantra Zentrum München) läuft – Capannacce bittet von Anrufen abzusehen und auch keine Nachrichten auf dem AB zu hinterlassen. Anfragen (wg. früherer / späterer Anreise) bitte ausschließlich per email.

**Seminarhaus Capannacce**

Tel. 0039-0587-622039

[capannacce@gmail.com](mailto:capannacce@gmail.com)

---



## Anreise

Anreise am Anreisetag **ab 17.00 Uhr** (bitte nicht früher!!!), erstes gemeinsames Abendessen gegen 18:30 / 19:00 Uhr.

### Anreise mit dem Auto

Wer mit dem Auto kommt verlässt die Autobahn A1 Bologna-Rom an der Ausfahrt „**SCANDICCI**“ (war früher Signa) und nimmt die gebührenfreie Schnellstraße S.G.C. **Fi-Pi-Li** (nicht die Autobahn) und fährt an der Ausfahrt **MONTOPOLI-VAL D'ARNO** ab (PLZ für's Navi: **56020 Montopoli**). Am Ende der Ausfahrt fährt ihr Richtung **MARTI**. Hat Euch die hier etwas absurde Straßenführung wieder unter der Schnellstraße durchgeführt, folgt Ihr dann für ungefähr 5 km der Ausschilderung nach **PALAI**. Nach ca. 3km kommt Ihr an eine Abzweigung ohne Hinweisschild – dort bitte rechts abbiegen – weiter Richtung Palaia!

Seid Ihr am Ortsschild **CHIECINELLA** (PLZ für's Navi: **56036**) angekommen fährt Ihr noch ca. 400m weiter und achtet auf der linken Straßenseite auf eine *kleine* KIRCHE. Direkt nach der Kirche biegt Ihr nach links ab auf eine Schotterstraße (trotz Verbotsschild „strada privata“). Diese Schotterstraße führt ca. 500 m leicht bergauf zum Seminarhaus.

Wir empfehlen, diese Straße wegen ihres Zustandes und ihrer Kurven, langsam zu fahren.

GPS-Koordinaten: N 10° 46' 50,33" E 43° 37' 57,26"  
Oder N 10,780647 E 43,632572

### Anreise per Bus

Es gibt die Möglichkeit mit dem ‚Flixbus‘ von München nach Florenz zu fahren. Ob andere Unternehmen ähnliches anbieten bzw. ob es eine Busverbindung von anderen Orten gibt, ist uns nicht bekannt. Die Busverbindung ist preiswert und relativ bequem. Von Florenz aus müsst Ihr dann weiter per Bahn und/oder Taxi.

### Anreise per Flugzeug

Es gibt immer wieder preiswerte Flüge z.B. nach Pisa oder Florenz. Von Pisa oder Florenz könnt Ihr mit der Bahn weiterreisen.

### Anreise per Bahn

Der nächstliegende Bahnhof ist San Romano – Montopoli – Santa Croce, aber Capannacce empfiehlt *Pontedera*, da dort sehr viel mehr Züge halten



**Weitere Informationen zur Anreise (Stand: 2017) – zusammengestellt von Capannacce, daher ohne Gewähr**

**Die einfachste und billigste Art, um von Pisa Flugplatz oder Pisa Hauptbahnhof nach Capannacce zu gelangen:**

Vom Flugplatz aus den entweder den direkten Zug, oder den Shuttlebus zum Hauptbahnhof Pisa nehmen. Von dort den ersten Zug (Frequenz ca. alle 20 Min.) nach Pontedera – das ist der nächste Bahnhof zwischen Pisa und Capannacce, wo **ALLE** Züge halten und ein **großes Taxiangebot** besteht.

Mit [tommasotaxi@alice.it](mailto:tommasotaxi@alice.it) Tel. 0039 3383276223 hat Capannacce folgende Tarife ausgehandelt:

<b>Pontedera –Capannacce od. Umgekehrt</b>	40,00€ (max 4 Pers + Gepaeck)
<b>Pisa- Capannacce od. Umgekehrt</b>	100,00€ (max 4 Pers + Gepaeck)
<b>Florenz – Capannacce od. Umgekehrt</b>	130,00€ (max 4 Pers + Gepaeck)
<b>San Romano – Capannacce od. Umgekehrt</b>	50,00€ (max 4 Pers + Gepaeck)
<i>Es kostet mehr, weil er von Pontedera losfaehrt !</i>	
<b>San Miniato – Capannacce od. Umgekehrt</b>	60,00€ (max 4 Pers + Gepaeck)
<i>Auch das kostet mehr, weil er von Pontedera startet !</i>	

Die Bahnhöfe nahe Capannacce zwischen Pisa und Florenz, in welchen aber nur die Regionalzüge anhalten, sind San Romano - Montopoli Valdarno und **San Miniato - Fucecchio**

**!!! In San Romano gibt es im Moment keinen offiziellen Taxiservice und wir raten absolut davon ab, dort auszusteigen !!!**

In **San Miniato** ist der **offizielle Taxifahrer Giovanni** [gioautista@gmail.com](mailto:gioautista@gmail.com) Tel. **0039 3455267906**, der zusammen mit seinem Mitarbeiter Antonio zwei Autos zur Verfügung hat (max 3 Pers. pro Auto !). In der Hochsaison muss man ihn aber **weit im Voraus reservieren!**

Seine Tarife sind folgende:

<b>San Miniato – Capannacce od. Umgekehrt</b>	30,00€ pro Fahrt
<b>Pisa Flugplatz/Hauptbahnhof – Capannacce od. Umgekehrt</b>	70,00€ pro Fahrt
<b>Florenz Flugplatz /Hauptbahnhof – Capannacce od. Umgekehrt</b>	90,00€ pro Fahrt

Es gibt auch einen **NCC-Verleih mit Fahrer der Firma Saviozzi Alessandro** [saviozzi8@interfree.it](mailto:saviozzi8@interfree.it) Tel. **0039 3480167278**

<b>Pisa Flugplatz / Hauptbahnhof – Capannacce</b>	70,00€ (1-3 Pers)
	90,00€ (4-8 Pers.)
<b>Florenz Flugplatz / Hauptbahnhof – Capannacce</b>	135,00€ (1-3 Pers.)
	160,00€ (4-8 Pers.)



## Tagesausflüge:

(Mit Mercedes Minivan fuer 8 Personen + Fahrer, Preis für Ausflüge von 8.30 bis 18.30 ca.)

<b>Capanacce – Lucca – Capannacce</b>	330,00€ (1-3 Pers.), 400,00€ (4-8 Pers.)
<b>Capannacce-Volterra-Capannacce</b>	300,00€ ( 1-3 Pers.), 350,00€ (4-8 Pers.)
<b>Tagesausflug “Masso delle fanciulle” (Fluss in Pomarance )</b>	330,00€ (1-3 pers.) 400,00€ (4-8 Pers.)
<b>Capannacce-Marina di Vecchiano-Capannacce</b>	330,00€ (1-3 Pers.) 400,00€ (4-8 Pers.)
<b>Capannacce-San Vincenzo-Capannacce</b>	330,00€ (1-3 Pers.) 400,00€ (4-8 Pers.)

(Bei allen obengenannten Tagesausflügen ist die Mehrwertsteuer zu 10% inbegriffen)

Mit [tommasotaxi@alice.it](mailto:tommasotaxi@alice.it) Tel. 0039 3383276223 kosten alle oben steheden Ausflüge im Van **für 7 Personen + Fahrer 450,00€** (Bitte fruehzeitig reservieren )