



## **Infoblatt – Seminarzentrum Centro d’Ompio / Orta See – 2026**

### **Unterbringung / Kosten:**

Bitte beachte, dass die **Zimmerverteilung ausschließlich über uns** (Institut Lebens-Raum / Tantra Zentrum München) läuft – das Centro d’Ompio bittet von Anrufen abzusehen.

Die Kosten der Unterbringung richtet sich nach Art des Zimmers – sie beinhalten (Angaben lt. Centro d’Ompio – ohne Gewähr):

- ÜN **inkl. VP** (3 Mahlzeiten)
- Tee, Wasser, Früchte rund um die Uhr
- Seminarraum
- Parkplatz
- Bettwäsche, 2 Handtücher
- Zimmerreinigung (1x pro Woche) und Handtuchwechsel (auf Wunsch)

Die Unterbringung erfolgt entweder im Haupthaus oder im Poolhaus:

EZ (oder so verwendetes DZ):	145 € p.P. / Nacht	1015 € p.P. komplett
DZ mit D/WC:	95 € p.P. / Nacht	665 € p.P. komplett
3-Bett mit D/WC:	90 € p.P. / Nacht	630 € p.P. komplett

DZ zum See bevorzugt für Paare.

### **Hinzu kommen:**

- Mitgliedsbeitrag einmalig 10€ (Centro d’Ompio ist ein Kulturverein)
- Touristen Tax 1€ pro ÜN (7€ insgesamt)

Die Zusammenstellung der Kosten für Unterkunft & Verpflegung basiert auf den Vorgaben von Centro d’Ompio – daher ohne Gewähr.

Du hast bei der Anmeldung die Möglichkeit anzugeben, welche Zimmerkategorie *Dein Wunsch* ist (**bitte nicht selbständig beim Seminarhaus reservieren!**) und i.A. werden wir Deinen Wunsch auch erfüllen – bei späterer Anmeldung können wir Deine gewünschte Zimmerkategorie nicht in jedem Fall garantieren.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sollen bei Ankunft / Registrierung mit Ausweis *vor Ort in bar* entrichtet werden.



Vorab-Überweisung des Gesamtbetrages für Unterkunft und Verpflegung ist ebenfalls möglich – bitte fragt uns dafür (ca. 2-3 Wochen vor dem Seminar) nach dem für Euch reservierten Zimmer. Bei der Überweisung bitte den Zeitraum (02.-09.08.2026) und den Veranstalter (Institut Lebens-Raum) angeben, damit die Überweisung zugeordnet werden kann.

Empfänger: Assoziacione Culturale OMPIO  
Bank: BPM OMEGNA  
IBAN: IT 54C 0503 4455 5000 000 000 8866  
SWIFT/BIC: BAPPIT21660

Bitte ggf. unbedingt rechtzeitig überweisen – wenn die Überweisung nicht rechtzeitig eingeht müsst Ihr bei Ankunft bar bezahlen!

***Kartenzahlung ist nicht(!) möglich.***

## **Verpflegung**

Das Centro d'Ompio bietet eine sehr schmackhafte vegetarische Kost mit möglichst vielen Produkten aus biologischem Anbau.

Beim Frühstück ist Kaffee aus Thermokannen kostenfrei – ebenso gibt es rund um die Uhr Tee, Wasser und Früchte.

Es gibt eine Bar vor Ort, die i.d.R. Mittags und Abends geöffnet hat – was an der Bar konsumiert wird, kann auf das Zimmer geschrieben werden, muss dann am Abend vor der Abreise in bar bezahlt werden.

***Bitte teile uns vorab Nahrungsmittelunverträglichkeiten*** mit. Wir geben Nahrungsmittelunverträglichkeiten an Centro d'Ompio weiter – für separat zubereitete Speisen fallen Mehrkosten an.

## **Infos zum Haus**

Im Haus und im Seminarraum ist Rauchverbot. Decken, Matratzen und Kissen des Seminarraums dürfen nicht nach draußen mitgenommen werden. Keine Kerzen auf dem Holz-Schwingboden des Seminarraums.

## **Anreise:**

s. separates Infoblatt